

Myślimy krytycznie i oceniamy
napływające informacje.

Z ciekawością odkrywamy świat.

Uczymy się na błędach i wyciągamy
z nich wnioski.

Dbamy o innych i o siebie nawzajem.

Potrafimy wyrażać swoje
zdanie z szacunkiem.

Regularnie uprawiamy sport.

Mamy przyjaciół, na których
możemy polegać.

Jemy zdrowo i różnorodnie.

Pamiętamy o odpoczynku
i regeneracji.

Otwarcie mówimy
o naszych emocjach.

Skutecznie radzimy sobie ze stresem.

Wierzymy, że mamy wpływ
na to, co nas otacza.

Uczymy się samodzielności
każdego dnia.

Wytrwale dążymy
do wyznaczonych
celów.

Znamy nasze mocne
i słabe strony.



**JESTEŚMY ODPORNI
PSYCHICZNIE, BO:**

 Fundacja
Szkoła z Klasą

 POLSKO-AMERYKAŃSKA
FUNDACJA WOLNOŚCI

 Kurs na
Odporność

Partner honorowy

 Minister
Edukacji

Partner programu

 PZU
FUNDACJA

Program Kurs na Odporność. Szkoła z Klasą
prowadzony jest w ramach przedsięwzięcia
Kurs na Odporność Polsko-Amerykańskiej Fundacji
Wolności realizowanego wspólnie przez Fundację
Szkoła z Klasą. Partnerem programu Kurs na
Odporność. Szkoła z Klasą jest Fundacja PZU.